

## 平成29年度 エムウェーブ スケートリンク使用上の注意

(公財)日本スケート連盟 スピードスケート強化部

### 1. 整氷時間の設定について

- ・ 整氷時間は15分～20分(ドライタイム)要します。
- ・ 整氷5分前にコールします。速やかにリンクより上がる準備をしてください。

※ 全員が上がらない限り整氷に入りません。ご承知ください。

### 2. コースの譲り合いについて

- ・ 原則アウト側から声をかけ、速やかに抜けるようお願いします。

※ 明らかにスピードが違う場合、インコースから抜く場合もあります。その場合は充分注意してください。

### 3. インターバルについて

- ・ インターバルは アップレーン(3.7m) にて行うようお願いします。
- ・ 一列縦隊で、絶対に横に広がらないでください。

### 4. ミーティングのポジション

- ・ 原則としてインフィールド(アップレーンを一部含む)としますが、リンクが空いている際は安全に配慮したうえでコーナーの出入口付近も可とします。
- ・ リンク外周のマットには座らないようお願いします。  
※ リンク状況を見て必要に応じてアナウンスしますので、その指示に従ってください。

### 5. 氷の上に物を置かないでください

- ・ ペットボトル、ジャージ等は必ずマットの上に置いてください。

### 6. コース変更について

- ・ インターバル後のコース変更や突然のコース変更は危険です。前後左右を確認のうえ、速やかに移動してください。

### 7. NTC 時間帯の滑走について

- ・ 基本的に平成29年度全日本の選手権大会及びジャパンカップ競技会への出場資格のある選手以外は滑走できません。(ただし、シニア強化選手が申請・許可された練習パートナーについては滑走可能)
- ・ NTC 時間内で日ス連強化選手以上・直近の大会出場選手以上など時間を区分けして設定しています。それぞれの練習時間で滑走可能選手が異なりますので、ご注意ください。

### 8. 日本スケート連盟登録競技者証の携行

- ・ 日本スケート連盟登録競技者証は、エムウェーブの入退館等に必要となります。  
この登録証がなければ入館(滑走)できなくなるので、常日頃から携行してください。

### 9. 施設への書類提出・連絡について

- ・ 練習申込表は締切期日までに必ず提出してください。提出がない場合は滑走をお断りする場合があります。
- ・ スケートリンク維持管理のため、正確な滑走人数でのご提出をお願いいたします。キャンセル・追加については前日の正午までに必ずご連絡ください。

以上ルールを重んじ怪我のないように注意して滑走してください。

万一リンク上における事故等につきましては、責任を負いかねますので予めご了承ください。