

平成28年度 トレーニングルームをご利用される皆様へ

この施設（エムウェーブ）は、文部科学省・日本オリンピック委員会（JOC）の指定を受け、長野市の管理下においてナショナルトレーニングセンター スピードスケート強化拠点となりました。

利用に当たり、マナーを守るようお願い申し上げます。

1 利用範囲

チーム登録／競技者名簿を提出済の者、日本スケート連盟強化スタッフとさせていただきます。

- (1) 高校生は監督・コーチの同伴が必要です。
- (2) 中学生以下は地下1階トレーニングルームの利用はできません。ただし、中学生はリンクサイドの一部機器(エルゴ・モナーク・スライドボード)の利用は許可します。

2 利用場所

地下1階トレーニングルームまたはリンクサイドトレーニングルーム

3 利用時間

- (1) 平成28年4月1日～9月30日 / 平成29年3月6日～3月31日
平日 9:00～20:00 土・日・祝日 9:00～18:00
- (2) 平成28年10月1日～平成29年3月5日
平日、土・日・祝日 6:00～20:00
 - ① 最終入場は終了1時間前までとさせていただきます。
 - ② 合宿等時間外利用を希望される場合は、あらかじめ申請してください。
 - ③ 大会等で利用できないまたは、利用時間が変更になる場合があります。
 - ④ 大会時の利用は出場選手を優先させていただきます。
(ただし、全国中学校大会等、中学生の大会では利用できません。)

4 注意事項

- (1) スケート入口の受付で「日本スケート連盟登録競技者証」または「エムウェーブ入館証」を提示し、利用することを伝えご利用ください。忘れた場合は原則として入館できません。
- (2) 室内用上履をご用意ください（土足厳禁）。
- (3) トレーニング器具等は大切に扱い、使用後は元の位置に戻してください。
- (4) モニター表示部分や操作パネル等は最善の注意をはらい、汗等で汚れた場合、速やかに拭き取ってください。
- (5) 室内はスペースに余裕があまりないため、動作には十分注意してください。
- (6) 破損、故障等が生じた場合は、直ちに連絡をお願いします。
※ 故意により破損、滅失した場合は、その損害を賠償していただきます。
また、その後の使用をお断りする場合があります。
- (7) 器具を室外に持ち出しすることは禁止します。

5 その他

事故・怪我等の応急処置はしますが、一切の責任は負いかねます。自己管理の下、ご利用ください。また、盗難等にも補償はありませんので、各自で管理してください。