

平成29年度 トレーニングルームをご利用の皆様へ

この施設（エムウェーブ）は、文部科学省・日本オリンピック委員会（JOC）の指定を受け、長野市の管理下においてナショナルトレーニングセンター スピードスケート強化拠点となりました。利用に当たり、マナーを守るようお願い申し上げます。

1 利用時間

- (1) 平成29年4月1日～9月30日／平成30年3月12日～3月31日(予定)
平日 9:00～20:00 土・日・祝日 9:00～18:00
- (2) 平成29年10月1日～平成30年3月11日(予定)
平日、土・日・祝日 6:00～20:00
 - ① 最終入場は終了1時間前までとさせていただきます。
 - ② 合宿等時間外利用を希望される場合はあらかじめ申請してください。
 - ③ 大会・全日本合宿等で利用できないまたは利用時間が変更になる場合があります。
 - ④ 大会時の利用は出場選手を優先させていただきます。
(ただし、全国中学校大会等 中学生の大会では利用できません。)

2 利用場所

地下1階トレーニングルームまたはリンクサイドトレーニングルーム(冬季限定)

3 利用対象者

基本的にエムウェーブチーム登録／競技者名簿を提出済の者、日本スケート連盟強化スタッフとします。

- (1) 高校生は監督・コーチが帯同の上、利用すること。
- (2) 中学生以下は地下1階トレーニングルームの利用はできません。ただし、リンクサイドの一部機器（エルゴ・モナーク・スライドボード）の利用は許可します。
- (3) 利用優先順位
譲り合って利用することを原則としますが利用の優先順位は以下の並び順とする。また、シニア強化選手の中でもナショナルチームの選手・特別強化選手・シニア強化選手Aを特に優先とする。

- ① シニア強化選手（過去にシニアワールドカップ以上のレベルの国際大会に出場経験のある選手。※アジア距離別選手権大会、ユニバーシアード競技大会出場経験者は含まない。）
- ② ジュニア強化選手
- ③ 日本スケート連盟登録選手
- ④ 日本スケート連盟スピードスケート強化部が使用を認めた者

4 注意事項

- (1) スケート入口の受付で「日本スケート連盟登録競技者証」または「エムウェーブ入館証」を提示し、利用することを伝えご利用ください。忘れた場合は原則として入館できません。
- (2) 室内用上履をご用意ください（土足厳禁）。
- (3) トレーニング器具等は大切に扱い、使用後は元の位置に戻してください。
- (4) モニター表示部分や操作パネル等は最善の注意をはらい、汗等で汚れた場合、速やかに拭き取ってください。
- (5) 室内はスペースに余裕があまりないため、動作には十分注意してください。
- (6) 破損、故障等が生じた場合は、直ちに連絡をお願いします。
※故意により破損、滅失した場合は、その損害を賠償していただきます。また、その後の使用をお断りする場合があります。
- (7) 器具を室外に持ち出すことは禁止します。

5 その他

事故・怪我等の応急処置はしますが、一切の責任は負いかねます。自己管理の下、ご利用ください。
また、盗難等にも補償はありませんので、各自で管理してください。

(公財)日本スケート連盟スピードスケート強化部
株式会社エムウェーブ TEL 026-222-3300