

スピードスケート競技者・関係者の皆様へ

エムウェーブ スピードスケート競技者時間 利用案内

営業期間 : 2025 年 10 月 1 日 (水) ~ 2026 年 3 月 8 日 (日) (予定)

受付時間 : 6:00~20:30

※競技会等で開場時間が変更となる場合がありますので、ご確認ください。

1 利用申込み／練習申込みについて

スピードスケート競技者時間に滑走を希望される方は、事前に下記の書類を2点提出ください。

- ① エムウェーブ チーム登録／競技者名簿 (利用申込み)
- ② エムウェーブ スピードスケート 競技者練習申込書 (練習申込み)

申込書はエムウェーブホームページからもダウンロードできます。

【エムウェーブ競技者利用について https://www.nagano-mwave.co.jp/m_wave/skating/athlete.php】

①	エムウェーブ チーム登録／ 競技者名簿 (利用申込み)	入館する全員のお名前を記入してください。 ※原則としてお名前の記入のない方は入館できません。
②	エムウェーブ スピードスケート 競技者練習申込書 (練習申込み)	希望の時間枠に滑走する競技者全員の人数を記入してください。 提出期限は滑走する 2週間前まで とします。 ※全ての練習時間で必要です。

提出方法は、①ファックス ②電子メール ③郵送 ④エムウェーブスケートセンター窓口への持ち込み のいずれかとします。

提出にあたっては期限を厳守してください。また、記入漏れがないようお願いいたします。

※頂いたメールアドレスについて

ご案内やスケジュールの変更等によるお知らせをメールにて一斉送信させていただきたく思いますので、公表しても差しさわりのないメールアドレスの記入をお願いいたします。

スケートセンター連絡先は4ページに記載しております。

(番号等お間違いのないようお願いいたします。)

【練習申し込み・練習時の注意】

- (1) 上記の書類が両方とも提出されていない場合は、滑走できませんのでご注意ください。
- (2) 期限までに練習申込書の提出がない場合は、滑走をお断りする場合があります。
- (3) スケートリンク維持管理のため、正確な滑走人数での提出をお願いいたします。キャンセル・追加などございましたら、恐れ入りますが滑走される**前日の正午までに**必ずご連絡ください。
- (4) 同じ練習時間帯に多くの人数の申込みをいただいた場合は、滑走者の安全を確保するため時間の変更・移動をお願いすることがあります。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

※お客様の個人情報の取扱いについて

個人情報保護に関する法令及びその他の規範に従い、お客様から取得した情報は適切な管理を行い利用目的以外では使用いたしません。なお、法令により定められた場合等を除き、第三者に個人情報を提供することはありません。

2 競技者の練習時間帯区分について

スピードリンクの練習時間帯の区分は下記のとおりです。

練習時間帯	料金	滑走できる方
連盟登録者時間	有料	中学生以上の日本スケート連盟登録者の方
小中学生時間	有料	小中学生競技者の方（エムウェーブに登録されている方）
N T C 時間	無料	2025 年度 N T C 練習時間帯に滑走できる競技者については、日本スケート連盟強化部からの案内を確認ください。 ※案内資料は、エムウェーブホームページにてお知らせします。 N T C に関するお問合せは、日本スケート連盟強化部 N T C 担当 岡部 文武様 へお問い合わせください。 okabe.skating@gmail.com

※連盟登録者時間及び N T C 時間に国外競技者の滑走を許可する場合があります。

3 「日本スケート連盟登録競技者証」「エムウェーブ入館証」について

入館時にはスマートフォンでの「日本スケート連盟登録競技者 Q R コード」が必要です。

（日本スケート連盟登録者以外の方には、「エムウェーブ入館証」を発行いたします。）

日本スケート連盟登録競技者証

※見本



エムウェーブ入館証（日本スケート連盟登録者以外の方、競技者、スタッフ、保護者の方など）

①【スピードスケート競技者時間帯専用】

②【小中学生練習時間帯専用】

※見本



※「日本スケート連盟登録競技者証」／「エムウェーブ入館証」は、本人以外利用できません。

4 入退館方法について

① 入館方法

・受付でスマートフォンでの「日本スケート連盟登録競技者QRコード」または「エムウェーブ入館証」についているQRコードを読み取ります。入館用読み取り機にかざしてピッと音が鳴りましたら、滑走される練習時間帯・トレーニングルームご利用の有無をお申し付けいただき入館ください。競技者の方で見学される方も入館時にスタッフへお申し付けください。

※お申し出がない場合、トレーニングルームのみご利用の方、競技者の方で見学される方でも有料とさせていただきます。

② 途中退館

・スマートフォンでの「日本スケート連盟登録競技者QRコード」または「エムウェーブ入館証」を携帯してください。

③ 再入館

・スマートフォンでの「日本スケート連盟登録競技者QRコード」または「エムウェーブ入館証」を受付で再度、入館用読み取り機にかざしてピッと音が鳴りましたら入館ください。

④ 退館方法

・スマートフォンでの「日本スケート連盟登録競技者QRコード」または「エムウェーブ入館証」のQRコードを退館用読み取り機にかざし、ピッと音が鳴りましたら退館ください。

※1 「日本スケート連盟登録競技者証」／「エムウェーブ入館証」は入退館時に必要ですので必ず携帯してください。

※2 QRコードがスマートフォンで表示されない等の不具合については、日本スケート連盟へお問い合わせください。

5 精算方法について

・精算は滑走初日～7日以内をお願いします。

※精算がお済みでない方の滑走はお断りいたします。

滑走料金	高校生以上（税込）	中学生以下（税込）
一日滑走料金	2,090円	1,040円
一カ月フリーパス	22,990円	11,440円

※1 フリーパスご利用の方は、事前にお申し出ください。

※2 日本スケート連盟強化指定選手(スピードスケート)はN T C練習時間帯以外の滑走料金が半額となります。

※3 一般営業時間での滑走は別途料金が必要です。

お申し込み・お問い合わせ

エムウェーブスケートセンター

〒381-0025 長野市北長池 195 番地

TEL 026-221-6100 HP <https://www.nagano-mwave.co.jp>

FAX 026-221-2046 MAIL mwavensc@mayekawa.co.jp

※番号をお確かめのうえ、お間違いのないようお願いいたします。

～公益財団法人日本スケート連盟 スピードスケート強化部よりお知らせ～

スピードスケート強化情報メーリングリストに登録すると、NTC 関係の連絡を含め様々な情報が配信されます。登録を希望する方は、NTCstaff.ss@gmail.com宛に、「所属」「氏名」を明記のうえご連絡ください。（登録無料）