

**新型コロナウイルス対策に伴う NTC（長野・帯広共通）の利用制限について  
（2022 年 3 月 31 日まで）**

※ 「2022 年 3 月 31 日まで」、と記載しておりますが、世の状況の変化により、随時内容については変更となる場合があります。

以下に該当する方は、アリーナ内および NTC トレーニングルームへの入館を禁止とさせていただきます。

- ① 37.5℃以上の発熱がある方。
- ② 風邪の症状、咳、息苦しさ、咽頭痛、充血、頭痛、複数の筋・関節痛、寒気、嘔気・嘔吐、下痢、味覚・嗅覚の消失、倦怠感、がある方
- ③ 10 日以内に海外へ渡航した方

また以下の事項を遵守してください。

- ① 施設への入退館時は全員マスク着用必須。
- ② コーチ・スタッフ・引率者は常時マスク着用。
- ③ ウォーミングアップ・クーリングダウンの際、強度が高い運動の場合を除きマスク着用は必須。

**【お願いおよび補足説明】**

- ・「JSF ヘルスチェック」アプリに毎日数値を入力してください。
- ・トレーニングパートナーの申請（2021 年度シニア強化選手のみ申請可）について、別途申請書を作成し、提出してください。毎日申請する必要はありません（2021 年度として、帯広・長野共通）。トレーニングパートナーの妥当性について担当者が確認した後、スピードスケートナショナルコーチ会議にて審議し、許可の有無について決定します。ナショナルコーチ会議で審議せず、担当者判断で申請を却下する場合があります。審議は最短 1 週間要します。審議が終わるまでトレーニングパートナーとしては認められません。（ナショナル強化選手と特別強化選手の申請は即時認める場合がある）
- ・NTC 施設を利用するにあたって、各施設に登録名簿及び練習計画表を事前に提出していただく必要があります。両施設の HP 上の利用案内をご確認ください。
- ・施設の方針に従い、利用については、別途制限が生じる可能性があります。

2021 年度 NTC 氷上時間帯滑走可能選手一覧  
(長野・帯広共通)

NTC_SS	シニア日本代表選手（1月以降はオリンピック代表選手のみ）、シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、以上選手のトレーニングパートナー
NTC_A	シニア日本代表選手（四大陸選手権、シニアワールドカップ日本代表選手含む）、シニア強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、スピードスケートエリートアカデミー選手、個別ユニオンチームの選手
NTC_B	NTC_A 滑走可能選手、全日本距離別選手権（距離別部門）またはオリンピック日本代表選考会出場有資格選手
NTC_Z	JSF スピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手  例：強化部主催タイムトライアル、W-up レーン滑走可能時間、チームパシュート・マススタート練習時間、各種強化部主催の研修会、科学部門実験等

**新型コロナウイルス対策に伴う NTC トレーニングルームの利用制限について**  
**補足事項（長野・帯広共通）**  
**（2022 年 3 月 31 日まで）**

※ 「2022 年 3 月 31 日まで」、と記載しておりますが、世の状況の変化により、随時内容については変更となる場合があります。

※

以下に該当する内容を厳守していただいた上で、NTC トレーニングルーム利用可能といたします。（利用可能対象者は次ページ以降に記載）

- ① 消毒液等は利用者が準備し、機器利用後に利用者自身で消毒する。
- ② 常に、扉は全開放、照明は全点灯とする。
- ③ 選手は原則マスク着用、コーチ・スタッフは必ずマスク着用。
- ④ 必要以上の会話をしない。
- ⑤ 他人と近接しない。

## NTC（明治北海道十勝オーバル）トレーニングルーム 2021 年度運用方法について

※ 「シニア強化選手」とは、シニア特別強化選手、シニア強化選手 A、シニア強化選手 B、ナショナル強化選手、ディベロップメント強化選手を指す。

### 1. 利用可能選手

- ・シニア日本代表選手（1 月以降はオリンピック日本代表選手を指す）
- ・シニア強化選手
- ・以上選手の練習パートナー（要事前申請）
- ・スピードスケートアカデミー選手（要事前相談）
- ・ジュニア強化選手（要事前相談）
- ・個別ユニオンチームの選手

※ 中学生・高校生の選手は必ず指導者が帯同の上、利用すること。

### 2. その他

- ・利用の優先順位は前述の利用可能選手の並び順とする。またシニア強化選手の中でも、ナショナル強化選手・特別強化選手、その次に強化選手 A、ディベロップメントチーム、強化選手 B の順に優先とする。
- ・施設の方針に従い、利用については、別途制限が生じる可能性がある。
- ・利用については完全予約制とする。（予約方法は該当者に別途連絡する）
- ・入館に際して、QR コードによる読み取りと「オーバル利用申請及び健康管理表」への記載をお願いいたします。

## NTC (エムウェーブ) トレーニングルーム 2021 年度運用方法について

※ 「シニア強化選手」とは、シニア特別強化選手、シニア強化選手 A、シニア強化選手 B、ナショナル強化選手、ディベロップメント強化選手を指す。

### 1. 利用可能選手

- ・シニア日本代表選手 (1 月以降はオリンピック日本代表選手を指す)
- ・シニア強化選手
- ・以上選手の練習パートナー (要事前申請)
- ・スピードスケートアカデミー選手 (要事前相談)
- ・ジュニア強化選手 (要事前相談)
- ・個別ユニオンチームの選手
- ・スピードスケート強化部が使用を認めた者
- ・高校生以上の日本スケート連盟登録選手

※ 高校生以下の選手は必ず指導者が帯同の上、利用すること。

### 2. その他

- ・譲り合って利用することを原則とするが、利用の優先順位は前述の利用可能選手の並び順とする。またシニア強化選手の中でも、ナショナル強化選手・特別強化選手、その次に強化選手 A、ディベロップメントチーム、強化選手 B の順に優先とする。
- ・施設の方針および強化部の方針に従い、利用については、別途制限が生じる可能性がある。
- ・入館に際して「スピードスケート競技者来場チェックカード」のチーム代表者による記載・提出をお願いいたします。

### 3. エムウェーブからの連絡

- ・別資料「令和 3 年度 トレーニングルームをご利用の皆様へ」もご参照ください。
- ・不明な点はエムウェーブスケートセンターまでお問合せください。[TEL:026-221-6100]

問い合わせ先：

(公財) 日本スケート連盟

スピードスケート強化部 NTC 担当

黒岩彰 紅榎英信 吉田瑠衣

timetrial.ss@gmail.com