

スピードスケート競技者・関係者の皆様へ

エムウェーブ スピードスケート競技者時間 利用案内

営業期間 : 2026 年 10 月 1 日 (木) ~ 2027 年 3 月 7 日 (日) (予定)

受付時間 : 6:00~20:30

※競技会等で開場時間が変更となる場合がありますので、ご確認ください。

今年度より入退場方法が変更（券売機でのご精算）となり、前年度とは変更点が多くあります。
この利用案内と別資料「利用案内 詳細資料」の2つを必ずご一読をお願いいたします。

1 利用申込み／練習申込みについて

スピードスケート競技者時間に滑走を希望される方は、事前に下記の書類を2点提出ください。

- ① エムウェーブ チーム登録 競技者名簿（利用申込み）
- ② エムウェーブ スピードスケート 競技者練習申込書（練習申込み）

申込書はエムウェーブホームページからもダウンロードできます。

【エムウェーブ競技者利用について https://www.nagano-mwave.co.jp/m_wave/skating/athlete.php】

①	エムウェーブ チーム登録／ 競技者名簿（利用申込み）	入館する全員のお名前を記入してください。 ※原則としてお名前の記入のない方は入館できません。
②	エムウェーブ スピードスケート 競技者練習申込書（練習申込み）	希望の時間枠に滑走する競技者全員の人数を記入してください。 提出期限は滑走する 2週間前まで とします。 ※全ての練習時間で必要です。

提出方法は、ファックス / 電子メール / 郵送 / エムウェーブスケートセンター窓口への持ち込みのいずれかとします。

提出にあたっては期限を厳守してください。また、記入漏れがないようお願いいたします。

※頂いたメールアドレスについて

ご案内やスケジュールの変更等によるお知らせをメールにて一斉送信させていただきたく思いますので、公表しても差しさわりのないメールアドレスの記入をお願いいたします。

スケートセンター連絡先は4ページに記載しております。(番号等お間違いのないようお願いいたします。)

【練習申し込み・練習時の注意】

- (1) 上記の書類が両方とも提出されていない場合は、滑走できませんのでご注意ください。
- (2) 期限までに練習申込書の提出がない場合は、滑走をお断りする場合があります。
- (3) スケートリンク維持管理のため、正確な滑走人数での提出をお願いいたします。キャンセル・追加などございましたら、恐れ入りますが滑走される**前日の正午までに**必ずご連絡ください。
- (4) 同じ練習時間帯に多くの人数の申込みをいただいた場合は、滑走者の安全を確保するため時間の変更・移動をお願いすることがあります。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

※お客様の個人情報の取扱いについて

個人情報保護に関する法令及びその他の規範に従い、お客様から取得した情報は適切な管理を行い利用目的以外では使用いたしません。なお、法令により定められた場合等を除き、第三者に個人情報を提供することはありません。

2 競技者の練習時間帯区分について

スピードリンクの練習時間帯の区分は下記のとおりです。

※連盟登録者時間及びNTC時間に国外競技者の滑走を許可する場合があります。

練習時間帯	料金	滑走できる方
連盟登録者時間	有料	中学生以上の日本スケート連盟登録者の方
小中学生時間	有料	小中学生競技者の方（エムウェーブに登録されている方）
NTC時間	無料	2026年度NTC練習時間帯に滑走できる競技者については、日本スケート連盟強化部からの案内を確認ください。 ※案内資料は、エムウェーブホームページにてお知らせします。 NTCに関するお問合せは、日本スケート連盟強化部 NTC担当 吉田 瑠衣様 へお問い合わせください。 ntc.timetrial.ss@gmail.com

3 「日本スケート連盟登録競技者証」「エムウェーブ入館証」について

入館時にはスマートフォンでの「日本スケート連盟登録競技者証」の提示が必要です。

（日本スケート連盟登録者以外の方には、「エムウェーブ入館証」を発行いたします。）

日本スケート連盟登録競技者証

※見本



エムウェーブ入館証（日本スケート連盟登録者以外の方、競技者、スタッフ、保護者の方など）

①【スピードスケート競技者時間帯専用】

②【小中学生練習時間帯専用】

※見本



※「日本スケート連盟登録競技者証」／「エムウェーブ入館証」は、本人以外利用できません。

4 入退館方法について ※詳細については、別資料「利用案内 詳細資料」をご確認ください。

■ 入館方法

- (1) 券売機にて、ご利用内容に応じた券をお買い求めください。※ 滑走券は1日券となります。
区分について、練習時間区分や強化指定選手であるかのご確認をお願いいたします。
購入例：滑走とトレーニング室利用の場合は、滑走券とトレーニング室利用券の両方が必要です。
- (2) お買い求めいただいた券と「日本スケート連盟登録競技者証」または「エムウェーブ入館証」の提示をしていただきます。※ 各種券は受付へご提出ください。
- (3) 券の内容確認後、各種券(半券)をお返しします。
※お渡しした半券は、再入館の際に必ず必要となりますので、紛失のないようご注意ください。
- (4) 午前/午後 両方の時間帯で滑走する場合は、必ず午前の滑走券が必要になります。
午前は滑走券(有料)を購入し、午後入館時は午前中でお渡しした半券を持参していただきます。
券売機にて「午後滑走券」(無料)を発券し、受付にて確認させていただきます。
- (5) トレーニング室利用券は、利用の都度発券してください。

■ 途中退館

- ・必ず各種券を携行してください。

■ 再入館

- ・券売機にて発券していただいた券をご提出又はご提示してからの入館となります。

■ 退館方法

- ・お忘れ物等のご確認をいただき、出口よりご退館をお願いいたします。

5 精算方法について

- ・精算は当日入館時にお支払いをお願いいたします。

滑走料金	高校生以上（税込）	中学生以下（税込）
一日滑走料金	2,090円	1,040円
一カ月フリーパス	22,990円	11,440円

- ※1 競技者フリーパスご利用の方は、事前にお申し出ください。
- ※2 競技者フリーパス申込書はエムウェーブホームページにデータがありますので、ご利用ください。
その場合、事前にメールを送っていただくか、当日印刷したものを持参していただきます。
- ※3 入館時は、入館証+正式フリーパスの提示をお願いいたします。
- ※4 正式フリーパスの作成にはお時間をいただきます。そのため、正式フリーパスが出来上がるまで
仮フリーパスをお渡しいたします。入館時には、入館証と仮フリーパスの提示をお願いいたします。
正式フリーパスが出来上がりましたら仮フリーパスとの引き換えになります。無くさないよう
保管をお願いいたします。
- ※5 日本スケート連盟強化指定選手(スピードスケート)はN T C練習時間帯以外の滑走料金が半額
となります。
- ※6 一般営業時間での滑走は別途料金が必要です。

お申し込み・お問い合わせ

エムウェーブスケートセンター

〒381-0025 長野市北長池 195 番地

TEL 026-221-6100

HP <https://www.nagano-mwave.co.jp>

FAX 026-221-2046

MAIL mwavensc@mayekawa.co.jp

※番号をお確かめのうえ、お間違いのないようお願いいたします。

～公益財団法人日本スケート連盟 スピードスケート強化部よりお知らせ～

スピードスケート強化情報メーリングリストに登録すると、NTC 関係の連絡を含め様々な情報が配信されます。登録を希望する方は、ntc.timetrial.ss@gmail.com宛に、「所属」「氏名」を明記のうえご連絡ください。(登録無料)