

# 令和2年度 トレーニングルームをご利用の皆様へ

長野市オリンピック記念アリーナ（エムウェーブ）は、スポーツ庁からスピードスケート競技のナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設の指定を受け、施設の指定管理者である株式会社エムウェーブによって管理運営されています。利用に当ってはマナーを守るようお願い申し上げます。

併せて「新型コロナウイルス対策に伴うNTCトレーニングルームの利用制限について」を必ずお読みください。  
また、10月21日（水）までは従来と異なる運用方法となりますので、別途SS強化情報メーリングリストで配信される内容や、施設内掲示物をご確認ください。

## 1 利用時間

- 令和2年6月1日～9月30日  
平日 9:00～17:00 土・日・祝日 9:00～17:00
- 令和2年10月1日～令和3年3月7日(予定)  
平日、土・日・祝日 6:00～20:00
  - 最終入場は終了1時間前までとさせていただきます。
  - 大会・全日本合宿等で利用できないまたは利用時間が変更になる場合があります。
  - 大会時の利用は出場選手を優先させていただきます。（ただし、中学生の大会では利用できません。）

## 2 利用場所

地下1階トレーニングルームまたはリンクサイドトレーニングルーム(冬季限定)

## 3 利用対象者

日本スケート連盟強化指定選手及びエムウェーブチーム登録/競技者名簿提出済の者としてします。

- 利用優先順位は以下の順とします。
  - シニア特別強化選手・ナショナル強化選手と公認の練習パートナー
  - シニア強化選手A、ディベロップメント強化選手、シニア強化選手Bと公認の練習パートナー
  - ジュニア強化選手
  - 個別ユニオンチームの選手
  - スピードスケート強化部が使用を認めた者
  - 高校生以上の日本スケート連盟登録選手
- 高校生以下の選手は必ず指導者が帯同の上、利用してください。
- 中学生以下は地下1階トレーニングルームの利用はできません。ただし、リンクサイドの一部機器(エルゴ・モナーク・スライドボード)の利用は許可します。

## 4 注意事項

- スケート入口の受付で「日本スケート連盟登録競技者証」または「エムウェーブ入館証」を提示し、利用することを伝えご利用ください。忘れた場合は原則として入館できません。
- 室内用上履をご用意ください（土足厳禁）。
- トレーニング器具等は大切に扱い、使用後は元の位置に戻してください。
- モニター表示部分や操作パネル等は最善の注意をはらい、汗等で汚れた場合速やかに拭き取ってください。
- 器具類に破損、故障等が生じた場合は、直ちに報告してください。故意による破損、滅失の場合はその代価を弁済していただきます。また、その後の使用をお断りする場合があります。
- 器具を室外に持ち出しすることは禁止します。

## 5 その他

- 施設の方針に従い、利用については、別途制限が生じる可能性があります。
- 怪我等の応急処置はしますが、一切の責任は負いかねます。自己管理のうえご利用ください。盗難等が発生した場合、施設による補償はいたしませんので各自で管理してください。

(公財)日本スケート連盟スピードスケート強化部  
NTC担当 黒岩彰 紅楳英信 吉田瑠衣 [timetrial.ss@gmail.com](mailto:timetrial.ss@gmail.com)  
株式会社エムウェーブ TEL 026-222-3300  
エムウェーブスケートセンター TEL 026-221-6100