

2019年 2月 エムウェーブ スピードスケート競技者 リンクスケジュール

滑走者の区分

連盟登録者

NTC(senior)

リンク製氷時間

★シニア国際大会
日本代表選手
★シニア強化選手
★シニア強化選手の練習パートナー

日	曜	6 30	7 30	8 30	9 30	10 30	11 30	12 30	13 30	14 30	15 30	16 30	17 30	18 30	19 30	20 30	21 30
1	金																
2	土																
3	日																
4	月																
5	火										~00	連盟	40~55	30~			
6	水									~00	NTC 45~00	(senior) 45~00	連盟	00~			
7	木									~00	NTC 45~00	(senior) 45~00	連盟	00~			
8	金	~30	連盟 15~30			30~				~00	NTC 45~00	(senior) 45~00	連盟	45~			
9	土	~30	連盟 15~30			30~00	NTC 45~00 (senior)	00~							~30	連盟 15~30	30~
10	日																
11	月	~30	連盟 15~30			30~00	NTC 45~00 (senior)	00~							~30	連盟 15~30	30~
12	火	~30	連盟 45~00			30~00	NTC 45~00 (senior)	00~			~00	連盟 15~30			45~		
13	水					~00	連盟 15~30				~00	連盟 15~30			00~		
14	木					~00	連盟 15~30				~00	連盟 45~00			00~		
15	金																
16	土																
17	日																
18	月										~00	NTC 45~00 (senior) 00~15	連盟 00~15	00~			
19	火										~00	NTC 45~00 (senior) 00~15	連盟 00~15	00~			
20	水	~30	連盟 15~30			30~				~00	NTC 45~00 (senior) 45~00	連盟 45~					
21	木	~30	連盟 15~30			30~				~00	NTC 45~00 (senior) 45~00	連盟 45~					
22	金	~30	連盟 15~30			30~				~00	NTC 45~00 (senior) 45~00	連盟 45~					
23	土	~30	連盟 45~00			30~											
24	日	~30	連盟 45~00			30~											
25	月	~30	連盟 15~30			30~					~00	NTC 45~00 (senior) 45~00	連盟 45~				
26	火	~30	連盟 15~30			30~					~00	NTC 45~00 (senior) 45~00	連盟 45~				
27	水	~30	連盟 45~00			30~00	NTC 45~00 (senior)	00~			~00	連盟 15~30			45~		
28	木	~30	連盟 45~00			30~00	NTC 45~00 (senior)	00~			~00	連盟 15~30			45~		

スピードスケート競技会の進行状況によって、練習時間が変更になる場合がございます。ご了承ください。