

2021年 10月 エムウェーブ スピードスケート競技者 リンクスケジュール

滑走者の区分

連盟登録者 中学生以上の 連盟登録者	NTC_SS ★ シニア日本代表選手 (1月以降はオリンピック代表選手のみ) ★ シニア特別強化選手 ★ ナショナル強化選手 ★ シニア日本代表選手・シニア特別強化選手・ナショナル強化選手の トレーニングパートナー	NTC_A ★ シニア日本代表選手 (四大陸選手権、シニアワールドカップ日本代表選手含む) ★ シニア強化選手 ★ シニア日本代表選手・シニア強化選手の トレーニングパートナー ★ ジュニア日本代表選手 ★ ジュニア強化選手 ★ スピードスケートエリートアカデミー選手 ★ 個別ユニオンチーム選手	NTC_B ★ NTC_A滑走可能選手 ★ 全日本距離別選手権(距離別部門)または オリンピック日本代表選考会出場有資格選手	NTC_Z ★ JSFスピードスケート強化部が 特別に設定し、その時間の滑走を 認められた選手	小中学生 小中学生の競技者の方	リンク整水時間
---------------------------------	--	--	--	---	---------------------------	----------------

日	曜	5 30	6 30	7 30	8 30	9 30	10 30	11 30	12 30	13 30	14 30	15 30	16 30	17 30	18 30	19 30	20 30	21 30		
1	金					~00	NTC_A 45~00	45~30	連盟	20~40	30~00	連盟	50~10	00~20	00~30	連盟	20~40	30~		
2	土		~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_A 45~00	45~15	小中学生 35~25	15~35	30~00	連盟	50~10	00~30	連盟	20~40	30~		
3	日		~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_B 45~00	45~											
4	月		~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_SS 45~00	45~30	連盟	20~40	30~								
5	火		~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_A 45~00	45~30	連盟	20~40	30~00	連盟	50~10	00~20	00~				
6	水		~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_B 45~00	45~30	連盟	20~40	30~00	連盟	50~10	00~20	00~				
7	木		~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_A 45~00	45~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_B 45~00	45~					
8	金		~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_A 45~00	45~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_SS 45~00	45~					
9	土		~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_Z(タイムトライアル)				00~		~00	NTC_SS 45~00	45~30	連盟	10~30	10~30	00~
10	日		~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_B 45~00	45~15	小中学生 00~20	00~20	00~				~00	連盟	50~10	00~	
11	月		~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_A 45~00	45~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_SS 45~00	45~					
12	火		~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_A 45~00	45~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_SS 45~00	45~					
13	水		~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_B 45~00	45~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_B 45~00	45~					
14	木		~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_A 45~00	NTC_B 45~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_SS 45~00	45~					
15	金		~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_Z(タイムトライアル)							45~					
16	土		~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_Z(タイムトライアル)							45~30	連盟	10~30	10~30	00~	
17	日		~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_B 45~00	45~15	小中学生 00~20	00~20	00~			~00	連盟	50~10	00~		
18	月		~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_A 45~00	45~30	連盟	20~40	30~		~00	NTC_SS 45~00	45~				
19	火					~00	NTC_A 45~00	45~			~00	連盟	40~00	30~00	NTC_SS 45~00	45~				
20	水					~00	NTC_SS 45~00	45~			~00	連盟	40~00	30~00	NTC_B 45~00	45~				
21	木																			
22	金																			
23	土																			
24	日																~30	連盟	10~30	00~
25	月																			
26	火														~00	NTC_SS 45~00	45~			
27	水		~30	連盟	20~40	30~50	30~00	NTC_SS 45~00	45~00	NTC_B 45~00	45~			~00	NTC_SS 45~00	45~				
28	木		~30	連盟	20~40	30~50	30~			~00	NTC_B 45~00	45~		~00	連盟	50~10	00~20	00~		
29	金		~30	連盟	20~40	30~50	30~			~00	NTC_B 45~00	45~		~00	連盟	50~10	00~20	00~		
30	土		~30	連盟	10~30	10~30	00~30	小中学生 20~40	30~00	NTC_B 45~00	45~					~30	連盟	20~40	30~	
31	日		~30	連盟	20~40	30~50	30~00	小中学生 50~10	00~							~30	連盟	20~40	30~	

スピードスケート競技会の進行状況により練習時間が変更になる場合がございますのでご了承ください。