

# 令和元年度 トレーニングルームをご利用の皆様へ

長野市オリンピック記念アリーナ（エムウェーブ）は、スポーツ庁からスピードスケート競技のナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設の指定を受け、施設の指定管理者である株式会社エムウェーブによって管理運営されています。利用に当ってはマナーを守るようお願い申し上げます。

## 1 利用時間

(1) 平成31年4月1日～令和元年9月30日／令和2年3月9日～3月31日(予定)

平日 9:00～20:00 土・日・祝日 9:00～18:00

(2) 令和元年10月1日～令和2年3月8日(予定)

平日、土・日・祝日 6:00～20:00

- ① 最終入場時刻は終了1時間前とさせていただきます。
- ② 合宿等時間外利用を希望される場合はあらかじめ申請してください。
- ③ 大会・全日本合宿等で利用できないまたは利用時間が変更になる場合があります。
- ④ 大会時の利用は出場選手を優先させていただきます。(ただし、中学生は利用できません。)

## 2 利用場所

地下1階トレーニングルームまたはリンクサイドトレーニングルーム（冬季限定）

## 3 利用対象者

日本スケート連盟強化指定選手及びエムウェーブチーム登録／競技者名簿提出済の者とします。

(1) 利用優先順位は以下の順とします。

- ① シニア特別強化選手・ナショナル強化選手
- ② シニア強化選手B・ディベロップメント強化選手
- ③ ジュニア強化選手
- ④ 日本スケート連盟登録選手
- ⑤ 日本スケート連盟スピードスケート強化部が使用を認めた者

(2) 高校生は監督・コーチが帯同の上、利用してください。

(3) 中学生以下は地下1階トレーニングルームの利用はできません。ただし、リンクサイドの一部機器（エルゴ、モナーク、スライドボード）の利用は許可します。

※利用対象者については、日本スケート連盟強化部の判断により使用できる選手の範囲が変更となる場合があります。また大会等のスケジュールにより一時的に利用制限がかかることがあります

## 4 注意事項

(1) スケート入場口受付で「日本スケート連盟登録競技者証」または「エムウェーブ入館証」を提示し、利用することを伝え入場ください。忘れた場合は原則として入館できません。

(2) 室内用上履をご用意ください。(土足厳禁)

(3) トレーニング器具等は大切に扱い、使用後は元の位置に戻してください。

(4) モニター表示部分や操作パネル等は汚れないよう細心の注意を払い、汗等で汚れた場合は速やかに拭き取ってください。

(5) 室内はスペースに余裕がないため、動作には十分注意してください。

(6) 器具類に破損、故障等が生じた場合は、直ちに報告してください。故意による破損、滅失の場合はその代価を弁済していただきます。また、その後の使用をお断りする場合があります。

(7) 器具を室外に持ち出すことを禁止します。

## 5 その他

怪我等の応急処置はしますが、一切の責任は負いかねます。自己管理のうえ利用ください。盗難等が発生した場合、施設による補償はいたしませんので各自で管理してください。