長野市ジュニアスピードスケート選手強化・育成プログラム

Love Skating

Dream Rink Nagano 2019

Dream Rink Nagano

Dream Rink Nagano［ドリームリンク Nagano］とは…

オリンピック以降、長野では競技を目指すジュニア選手の育成・強化等、様々な取り組みがおこなわれています。そんな中、エムウェーブでは平成19年度より全国中学校スケート大会が15年間連続で開催されることも決まり、今年度で13回目を迎えます。ここ数年では長野市内の中学生も数多く参加し、増々スケート競技に対する関心や競技環境も高まってきています。
そのような環境の下、さらにスケートをする子供たちが増え、そこからさらに競技を目指すジュニア選手が増え、子ども達が世界の舞台へチャレンジできる環境づくりを進めていくことを目標に、本プログラムは立ち上がりました。
本プログラムは、長期に渡り継続したスケート人口の拡大・ジュニア選手の育成・強化を目指し、さらには長野市をスケートのメッカにすることを目的としています。

Dream Rink Nagano スケート教室 with 運動あそび!!

みんなでスケートを上手になろう!!

3/7［土］（10回目）特別コーチ

黒岩 敏幸さん

吉田 理史さん

中嶋 敬春さん

岡崎 朋美さん
〈ながのご縁スポーツ大使〉

小･中学生を対象とした「楽しく参加できる」スケート教室を開催いたします。
現在競技をやっているジュニア選手はもちろん、「冬場に楽しく運動したい!」「初めてだけどスケートをやってみたい!」「学校のスケート教室でしか滑ったことが無いので、もう少し上手になりたい!」など初心者のお子様でも気軽に参加できるスケート教室です。
本年度はスピードスケートの本格的な練習はもちろん、毎回タイム計測をして記録し、タイム短縮を目指して次への課題に取り組むといった、継続することでレベルアップを図るプログラムとなります。また、希望者は公式な競技会への参加など、更なる競技力向上のプログラムも予定しています。この機会に、是非ご参加ください。

初心者も大歓迎!

参加者募集中

開催日程 2019シーズンを通じ 全10回開催《原則として4回以上ご参加ください》

2019						2020			
1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
10/12［土］	10/26［土］	11/6［水］	11/16［土］	11/27［水］	12/4［水］	1/8［水］	1/25［土］	2/19［水］	3/7［土］
13:00～15:30	13:00～15:00	18:30～20:00	12:00～14:00	18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	12:00～14:00	18:30～20:00	13:00～15:30
運動あそび＋スケート	運動あそび＋スケート	スケート	運動あそび＋スケート	スケート	スケート	スケート	運動あそび＋スケート	スケート	スケート

申込み・お問合せ
長野市スケート協会 事務局　担当／渡辺
〒381-0025 長野市北長池195 エムウェーブ内　FAX 026-267-0289　TEL.026-267-0288（10:00～17:00）

本事業は、「ながの夢応援基金」を活用しています。
本事業は、オリンピアンとの交流を通じ、市民等にスポーツの素晴らしさを学ぶ機会を提供するホストタウン事業の一環として行っています。

ドリームリンクNagano スケート教室へのご参加には事前申込が必要です。詳しくは、裏面をご覧ください。

長野市ジュニアスピードスケート選手強化・育成プログラム

Dream Rink Nagano 2019

Dream Rink Nagano

参加者募集中 初心者大歓迎!

Dream Rink Nagano

みんなでスケートを上手になろう!!

スケート教室 with 運動あそび!!

● **開催日程／全10回**

2019						2020			
1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
10/12［土］	10/26［土］	11/6［水］	11/16［土］	11/27［水］	12/4［水］	1/8［水］	1/25［土］	2/19［水］	3/7［土］
13:00~15:30	13:00~15:00	18:30~20:00	12:00~14:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	12:00~14:00	18:30~20:00	13:00~15:30
運動あそび＋スケート	運動あそび＋スケート	スケート	運動あそび＋スケート	スケート	スケート	スケート	運動あそび＋スケート	スケート	スケート

● 会　場：**エムウェーブ**（長野市オリンピック記念アリーナ）

● 対　象：**初心者**（スケートに興味がある人・始めたい人）～ **競技者**

募集定員　小・中学生 合計 **100**名

◎原則として4回以上参加できる方

● 参加費：**教室1回参加@1,000円×参加回数**（滑走料+保険代含む）

◎貸靴希望者は、お貸出しいたします。（参加費に含む）

● 指導者：
- ◉運動遊び専門スタッフ **吉田 理史**さん（株式会社信州アウトドアプロジェクト）
- ◉スケートメインコーチ **黒岩 敏幸**さん（'92五輪銀メダリスト・各種世界大会上位入賞）
- ◉スケートメインコーチ **中嶋 敬春**さん（'02、'06五輪・各種世界大会出場）
- ◉スケートコーチ **山中 麻衣**さん（'13ユニバーシアード出場）
- ◉スケートコーチ **西脇 里沙**さん（'10ジュニアワールドカップ出場）
- ◉特別コーチ **岡崎 朋美**さん（'98長野冬季五輪スピードスケート銅メダリスト）

3/7［土］（10回目）**特別コーチ**

● 主　催：長野市スケート協会

● 共　催：長野市

● 後　援：長野市教育委員会・長野県スケート連盟・㈱エムウェーブ・信濃毎日新聞社

黒岩 敏幸さん

吉田 理史さん

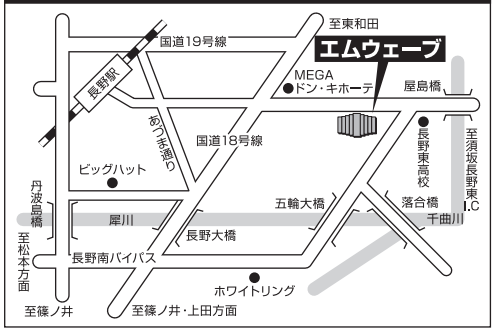
中嶋 敬春さん

山中 麻衣さん

西脇 里沙さん

岡崎 朋美さん
〈ながのご縁スポーツ大使〉

会場案内図



本事業は、「ながの夢応援基金」を活用しています。
本事業は、オリンピアンとの交流を通じ、市民等にスポーツの素晴らしさを学ぶ機会を提供するホストタウン事業の一環として行っています。

参加者募集 & お問い合わせ

■**応募方法**　ホームページの申し込みフォーム または、電話・FAXからのお申し込みとなります。
必要事項（住所・氏名・年齢・TEL・保護者名・参加者レベル【①初めて滑る ②過去スケートを滑ったことがある ③競技者 ④過去にドリームリンクナガノスケート教室への参加経験がある】・参加希望日《原則4回以上》・貸靴希望の有 無）を下記事務局宛にご連絡いただきます。
定員に達した場合にはお断りする場合がございます。

■**受付方法**　お申し込みされた方には、教室についての詳細なスケジュール等を後日送付いたします。 途中参加希望の方はお問い合わせください。

■**申　込**　**2019年 9月13日(金)～〔第一締切 2019年 10月11日(金)〕** **以降も実施期間中、随時受付**

■**その他**　◎会場までの交通費は自己負担とさせていただきます。◎スケート靴をお持ちの方はご持参ください。無い方はエムウェーブ貸し靴コーナーにてお借りいただきます。
◎ご応募いただいた個人情報は、他の目的で利用及び提供することはございません。◎本イベントの写真を、主催者・共催者及びエムウェーブの製作物やホームページで使用させていただく場合がございます。予めご了承ください。

ホームページ申込みフォーム　下記アドレスまたはQRコードからアクセスし、申し込みフォームよりお申し込みください。
http://www.skating-nsa.jp/

申込み・お問合せ　**長野市スケート協会 事務局**　担当／渡辺
〒381-0025 長野市北長池195 エムウェーブ内　TEL.026-267-0288　10:00～17:00

参加申込記入欄　FAX 026-267-0289

FAXの場合は切り取らずに送信してください。

フリガナ / 参加希望者氏名		年齢		性別		学校名		学年	年生
ご住所	〒					電話番号	
						メールアドレス	
参加者レベル（該当箇所に☑）	□ ①初めて滑る　□ ②過去スケートを滑ったことがある　□ ③競技者［ 競技歴　年・所属 ］　□ ④過去にドリームリンクナガノ スケート教室への参加経験がある						
参加希望日（原則として4回以上ご参加ください。）	2019年 □ ①10/12［土］ □ ②10/26［土］ □ ③11/6［水］ □ ④11/16［土］ □ ⑤11/27［水］ □ ⑥12/4［水］ 2020年 □ ⑦1/8［水］ □ ⑧1/25［土］ □ ⑨2/19［水］ □ ⑩3/7［土］						
フリガナ / 保護者氏名		続柄		貸靴希望	する（　　cm）・しない		

◎ご記入いただいた個人情報は、厳重に管理し、他の目的で利用及び提供することはございません。