

トレーニング室をご利用の皆様へ

長野市オリンピック記念アリーナ（エムウェーブ）は、スポーツ庁からスピードスケート競技のナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設の指定を受け、施設の指定管理者である株式会社エムウェーブによって管理運営されています。以下の点に注意し、マナーを守ってトレーニング室を利用してください。

1. 利用時間

(1) 令和8年10月1日（木）～令和9年3月7日（日）

平日、土・日・祝日 6:00～20:00

(2) 令和9年3月8日（月）～

平日 9:00～20:00 土・日・祝日 9:00～18:00

- 最終入場は終了1時間前までとします。
- 施設点検・貸館状況・大会・全日本合宿等で利用できない、または利用時間が変更される場合があります。
- 大会時の利用は出場選手を優先もしくは専用とします。（ただし、中学生の大会では利用できません。）

2. 利用場所

地下1階トレーニング室及びリンクサイドトレーニングエリア(冬期間のみ)

3. 利用対象者

日本スケート連盟強化指定選手及びエムウェーブチーム登録／競技者名簿提出済の者

(1) 利用優先順位は以下の順とします。

- ① ナショナル強化選手及びトレーニングパートナー
- ② シニア強化選手A及びトレーニングパートナー
- ③ エリートアカデミー強化選手及びトレーニングパートナー
- ④ シニア日本代表選手
- ⑤ シニア強化選手B(前年度オリンピック代表選手)
- ⑥ シニア強化選手B
- ⑦ シニア日本代表選手及びシニア強化選手B(前年度オリンピック代表選手)のトレーニングパートナー
- ⑧ ジュニア特別強化選手（要事前相談）
- ⑨ ジュニア日本代表選手（要事前相談）
- ⑩ ジュニア強化選手（要事前相談）
- ⑪ JSF スピードスケート強化部が使用を認めた者
- ⑫ 高校生以上の日本スケート連盟登録選手

(2) 高校生の選手は必ず指導者が帯同の上、利用してください。

(3) 中学生以下の選手は地下1階トレーニング室を利用できません。

※ただし、リンクサイドトレーニングエリアのエルゴメーター及びスライドボードは利用可とします。

4. 注意事項

- (1) 券売機にて「トレーニング室利用券」（無料）を発券し、スケート入口の受付で券と「日本スケート連盟登録競技者証」または「エムウェーブ入館証」を提示し、ご利用ください。忘れた場合は原則として入館できません。
- (2) 室内用上履を用意してください（土足厳禁）。
- (3) トレーニング器具等は大切に扱い、使用後は元の位置に戻してください。
- (4) モニター表示部分や操作パネル等は最善の注意をはらい、汗等で汚れた場合速やかに拭き取ってください。
- (5) 器具類に破損、故障等が生じた場合は、直ちに報告してください。故意による破損、滅失の場合はその代価を弁済していただきます。また、その後の使用をお断りする場合があります。
- (6) 器具の室外持ち出しを禁止します。

5. その他

- (1) 施設の方針により、別途利用制限が生じる場合があります。
- (2) 怪我等の応急処置はしますが、施設はその責任は負いかねます。自己管理のうえ利用してください。
- (3) 盗難により被害が生じた場合、施設では一切補償いたしませんので、貴重品は各自で管理してください。

(公財)日本スケート連盟スピードスケート強化部

NTC 担当 吉田 瑠衣 ntc.timetrial.ss@gmail.com

エムウェーブスケートセンター TEL 026-221-6100
株式会社エムウェーブ TEL 026-222-3300