長野市オリンピック記念アリーナ　エムウェーブ

アイススケートリンク営業のご案内

12月6日(日)、20日(日)は無料開放日(貸靴は有料)となります。営業時間は10時～17時です。

滑走料金のご案内

一般料金	【土日祝】滑走券	【平日】滑走券	貸靴券	観覧
一般	1,560　円	830　円	620　円	無料
中学生以下	無料	無料		

この他、JAF会員割引／団体割引／前売り券等、用意してございます。詳しくは下記お問い合わせ先までご連絡ください。

※中学生以下は、いつでも滑走料が無料になりました！

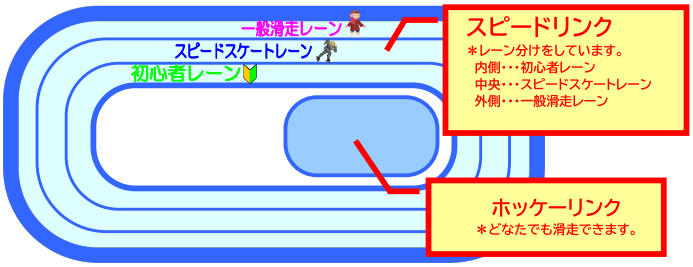
2026年12月　滑走カレンダー

※ 整氷時間はスピードリンクの整氷時間(所要30分間)を指します。その間滑走ができなくなりますので、ご注意ください。

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6 無料開放日
スピードリンク		18:00-20:30	18:00-20:30	18:00-20:30	18:00-20:30	10:00-18:00	10:00-17:00
整氷時間※						12:00 15:00	12:00 14:30
ホッケーリンク		14:30-20:00	14:30-20:00	14:30-18:15	14:30-20:00	11:00-16:30	10:00-17:00
	7	8	9	10	11	12	13
スピードリンク	18:00-20:30	18:00-20:30	営業をお休みさせていただきます。	営業をお休みさせていただきます。	ホッケーリンクのみ営業	10:00-18:00	10:00-18:00
整氷時間※						12:00 15:00	12:00 15:00
ホッケーリンク	14:30-18:15	14:30-20:00			14:30-20:00	11:00-16:30	11:00-16:30
	14	15	16	17	18	19	20 無料開放日
スピードリンク	18:00-20:30	18:00-20:30	18:00-20:30	18:00-20:30	18:30-20:30	10:00-15:30	10:00-17:00
整氷時間※						12:00 14:00	12:00 14:30
ホッケーリンク	14:30-18:15	14:30-20:00	14:30-20:00	14:30-18:15	14:30-20:00	11:00-16:30	10:00-17:00
	21	22	23	24	25	26	27
スピードリンク	18:00-20:30	18:00-20:30	18:00-20:30	18:00-20:30	18:00-20:30	10:00-18:00	10:00-18:00
整氷時間※						12:00 15:00	12:00 15:00
ホッケーリンク	14:30-18:15	14:30-20:00	14:30-20:00	14:30-18:15	14:30-20:00	11:00-16:30	11:00-16:30
	28	29	30	31			
スピードリンク	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-16:00			
整氷時間※	12:00 15:00	12:00 15:00	12:00 15:00	12:00 14:00			
ホッケーリンク	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-16:00			

スケートリンクのご案内

エムウェーブには400mトラックのスピードリンクと、
60m×30mのホッケーリンクがあります。



スケートを滑る準備をしましょう！
（服装など参考）



※営業時間・整氷時間が変更になる場合がありますので、ホームページで最新のスケジュールをご確認ください。　2026年10月30日現在

お問い合わせ　エムウェーブ　スケートセンター
TEL :026-221-6100　FAX :026-221-2046　MAIL :mwavensc@mayekawa.co.jp
※ご連絡の際は番号等をお間違いないようご注意ください。

エムウェーブHP